

Директором  
МАУ ДО «СШ «Олимп»  
Е.В. Разуваева  
от 25 июля 2025 г

**Перечень мест тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) Центра тестирования Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» Нижнетуринского муниципального округа**

№	Наименование	Адрес	Виды испытаний ВФСК ГТО
1	Легкоатлетический манеж	г. Нижняя Тура, ул. 40 лет октября д.28а	Бег 10 метров, бег 30 метров, бег 60 метров, бег на 1000 м, бег на 1500 метров, бег 2000 метров, бег 3000 метров, шестиминутный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед, сгибание и разгибание рук, поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с места двумя ногами, рывок гири, смешанное передвижение, метание, кросс, стрельба из винтовки с диоптрическим прицелом либо «Электронного оружия, бросок набивного мяча (1 кг), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель дистанция 5м, челночный бег, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см, метание теннисного мяча в цель дистанция 6м, метание мяча весом 150 г,

Приём нормативов комплекса ГТО осуществляется по вторникам и четвергам с 15:00 до 17:00.

- Приём беговых дисциплин осуществляет тренер-преподаватель Хорошев Сергей Александрович.
- Приём общих нормативов осуществляет Сорокина Нина Васильевна.

Руководитель центра тестирования: Шеметова Татьяна Михайловна. Контактный телефон: 2-71-09.  
Адрес электронной почты: [olimp.dyussh@yandex.ru](mailto:olimp.dyussh@yandex.ru).