

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по культуре,
физической культуре, спорту и социальной
политике администрации Нижнетуринского
муниципального округа

А.А. Русакова

2026 г.

« »



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Олимп»
Нижнетуринского муниципального округа

Е.В. Разуваева

2026 г.

« »



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на территории Нижнетуринского муниципального округа на 2026 год утвержденным Постановлением администрации Нижнетуринского муниципального округа от 25.12.2025 года № 1192 и в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-массовых мероприятий.

Задачи:

- популяризация комплекса ВФСК ГТО среди взрослого населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение взрослого населения, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ВФСК ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ВФСК ГТО.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Место проведения Фестиваля: Свердловская область, город Нижняя Тура, ул. 40 лет октября, д. 28а, легкоатлетический манеж.

Сроки проведения: 17 января 2026 г.

Начало мероприятия: 17.01.2025 года в 12.00 ч. – VII возрастная ступень, VIII-IX возрастная ступень, X-XI возрастная ступень, XII-XIII возрастная ступень, XIV-XV возрастная ступень, XVI-XVII возрастная ступень.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Управление образования администрации Нижнетуринского муниципального округа. Комитет по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике Нижнетуринского муниципального округа совместно с Центром тестирования

МАУ ДО «СШ «Олимп» по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» осуществляют организационную поддержку зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения.

Для проведения Фестиваля создается организационный комитет в составе (2 человек):

- А.С. Колокольникова – главный специалист Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского муниципального округа;

- Е.В. Разуваева – директор муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» Нижнетуринского муниципального округа;

Организационным комитетом утвержден состав судейской бригады:

- Н.В. Сорокина - инструктор методист МАУ ДО «СШ «Олимп»;

-Т.М. Шеметова – методист МАУ ДО «СШ «Олимп»;

-С.А. Хорошев – тренер-преподаватель МАУ ДО «СШ «Олимп».

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО. К участию в Фестивале допускаются участники от 18 до 69 лет основной медицинской группы, относящиеся к VII, VIII-IX, X-XI, XII-XIII, XIV-XV, XVI-XVII возрастным ступеням комплекса ГТО, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, на основании результатов медицинского осмотра.

С 1 января 2025 года регистрация на сайте ГТО проходит через портал «Госуслуги».

-Зарегистрироваться на сайте «Госуслуги».

-Войти на сайт gto.gov.ru, нажать кнопку «Личный кабинет».

-Ввести логин и пароль от учётной записи «Госуслуг».

-В личном кабинете нажать «НЕТ УИН», после чего УИН-номер сформируется и отобразится автоматически.

Результаты участников, не имеющих ID-номера и не активированы через портал «госуслуги», не учитываются.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках проведения спортивной программы Фестиваля его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы VII- XVII возрастных ступеней комплекса ГТО.

Виды испытаний спортивной программы:

Возрастная ступень	Виды испытаний		Место проведения	Дата и время проведения
	Мужчины	Женщины		
VII возрастная ступень (от 18 до 19 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	Легкоатлетический манеж	17 января 12:00
VIII возрастная ступень (от 20 до 24 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	Легкоатлетический манеж	17 января 12:00
IX возрастная ступень (от 25 до 29 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	Легкоатлетический манеж	17 января 12:00
X возрастная ступень (от 30 до 34 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) 	Легкоатлетический манеж	17 января 12:00

<p>XI возрастная ступень (от 35 до 39 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</p>	<p>Легкоатлетический манеж</p>	<p>17 января 12:00</p>
<p>XII возрастная ступень (от 40 до 44 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>Легкоатлетический манеж</p>	<p>17 января 12:00</p>
<p>XIII возрастная ступень (от 45 до 49 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>Легкоатлетический манеж</p>	<p>17 января 12:00</p>
<p>XIV возрастная ступень (от 50 до 54 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>Легкоатлетический манеж</p>	<p>17 января 12:00</p>
<p>XV возрастная ступень (от 55 до 59 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p>Легкоатлетический манеж</p>	<p>17 января 12:00</p>

Условия проведения

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29.05.2023 года.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Фестиваля в спортивной программе определяются с применением 100-очковой таблице оценки результатов.

Результаты спортивной программы Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату в беге.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в каждой из возрастных групп награждаются грамотами и медалями.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении

Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО организациями, наделенными полномочиями центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц

во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановление Правительства РФ "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)" от 25.03.2015 г. № 272.

Мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка, безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников мероприятия возлагается на лицо, их сопровождающее.

Тренер-преподаватель Бартов А.Н является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении мероприятия.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляет МАУ ДО «Спортивная школа «Олимп» в части обеспечения наградной атрибутикой.

Все расходы по проезду участников и их сопровождающих к месту проведения мероприятия и обратно, несут направляющие организации.

10. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки на участие в мероприятии подаются главному судье до 16 января 2026 года по электронной почте: olimp.dyussh@yandex.ru

К участию в Фестивале не допускаются участники, которые не скинули заявку на электронную почту.