

«Согласовано»

Председатель Комитета по культуре,  
физической культуре, спорту и социальной  
политике администрации

Нижнетуринского муниципального округа

А.А. Русакова  
2026 г.



«Утверждаю»

Директор Муниципального автономного  
учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа «Олимп»

Нижнетуринского муниципального округа

Е.В. Разуваева  
2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих, приуроченный ко Дню Защитника Отечества**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-массовых мероприятий на территории Нижнетуринского муниципального округа на 2026 год утвержденным Постановлением администрации Нижнетуринского муниципального округа от 25.12.2025 года № 1192.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение трудящихся и муниципальных служащих в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Фестиваля: Свердловская область, город Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д. 28а, легкоатлетический манеж.

Сроки проведения: 21 февраля 2026 г.

Начало мероприятия: 21.02.2026 года в 10.00 ч. – XIII - XVI ступень (20-64 года)

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» Нижнетуринского муниципального округа.

Судейство осуществляют судьи:

Главный судья – Шеметова Т.М. – руководитель центра тестирования;

Секретарь – Сорокина Н.В. – инструктор-методист.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль носит характер лично-командного первенства среди трудовых коллективов Нижнетуринского муниципального округа и их сотрудников в возрасте от 20 до 64 лет имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 20-24 лет (VIII ступень комплекса ГТО);
- 25-29 лет (IX ступень комплекса ГТО);
- 30-34 года (X ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (XI ступень комплекса ГТО);
- 40-44 года (XII ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (XIII ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (XIV ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (XV ступень комплекса ГТО);
- 60-64 года (XVI ступень комплекса ГТО).

Участники Фестиваля, входящие в состав команд, или выступающие в личном первенстве – граждане от 20 до 64 лет, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, и на основании результатов медицинского осмотра.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность.

**С 1 января 2025 года регистрация на сайте ГТО проходит через портал «Госуслуги».**

- Зарегистрироваться на сайте «Госуслуги».
- Войти на сайт [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru), нажать кнопку «Личный кабинет».
- Ввести логин и пароль от учётной записи «Госуслуг».
- В личном кабинете нажать «НЕТ УИН», после чего УИН-номер сформируется и отобразится автоматически.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера и не активированы через портал «госуслуги», не учитываются.**

Состав команды включает 8 человек:

- 1 мужчина и 1 женщина – 20-34 лет (VIII или X ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 года (XI или XII ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 года (XIII или XIV ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 года (XV или XVI ступень комплекса ГТО).

Трудовые коллективы МО имеют право представлять для участия в Фестивале одну и более команды. В случае если трудовой коллектив не имеет возможности выставить команду в полном составе, их сотрудники принимают участие в личном первенстве.

#### IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа состоит из тестов VIII-XVI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурно-спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд.

Фестиваль проводится 21 февраля 2026 года по следующему расписанию:

**9.30**- регистрация участников;

**10.00** – открытие Фестиваля;

**10.20** – прохождение тестов: бег 1,2 или 3 км; отжимания/подтягивания; наклон вперед стоя на скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс, количество раз за 1 мин).

<b>Женщины</b>		
1.	Бег на 1000 м (мин, с)	Возрастные группы от 20 до 59 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Возрастная группа от 60 до 64 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)	Возрастные группы от 20 до 59 лет
2.	Бег на 60 м	Возрастные группы от 20 до 39 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 20 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Бег на 2000 м (мин, с)	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3000 м (мин, с)	Возрастные группы от 20 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
2.	Бег на 60 м	Возрастные группы от 20 до 39 лет
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 20 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля в спортивной программе определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов.

Результаты спортивной программы Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой группы среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Командное первенство определяется по сумме мест, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных группах комплекса ГТО.

В случае равенства сумм мест у двух или более участников/команд преимущество получает показавший лучший результат в длинном беге.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди трудящихся и муниципальных служащих в каждой из возрастных групп, награждаются медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО организациями, наделенными полномочиями центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ ДО «СШ «Олимп» в части предоставления наградной атрибутики.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановление Правительства РФ "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)" от 25.03.2015 г. № 272.

Мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка, безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников во время проведения и в пути следования на Фестиваль возлагается на лицо, их сопровождающее.

Главный судья является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении Фестиваля.

## **Х. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

Заявки подаются главному судье до 20 февраля 2026 года, на электронную почту: [olimp.dyussh@yandex.ru](mailto:olimp.dyussh@yandex.ru) (Приложение №1)

К участию в Фестивале не допускаются трудящиеся и муниципальные служащие, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с главным судьей Фестиваля).

