

«Согласовано»

Председатель Комитета по культуре,  
физической культуре, спорту и социальной  
политике администрации

Нижнетуринского муниципального округа

А.А. Русакова  
2026 г.



«Утверждаю»

Директор Муниципального автономного  
учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа «Олимп»

Нижнетуринского муниципального округа

Е.В. Разуваева  
2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Муниципальный фестиваль всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, приуроченного к 95-летию Всесоюзного комплекса ГТО

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, приуроченного к 95-летию Всесоюзного комплекса ГТО (далее - фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-массовых мероприятий на территории Нижнетуринского муниципального округа на 2026 год, утвержденным Постановлением администрации Нижнетуринского муниципального округа от 25.12.2025 года № 1192.

Целью проведения фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций профессионального образования;

Задачи:

- выявление из числа обучающихся профессиональных образовательных организаций, наиболее подготовленных к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

#### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Свердловская область, город Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д. 28а, легкоатлетический манеж МАУ ДО «СШ Олимп».

Сроки проведения: 21 марта 2026 г.

Начало мероприятия: 21.03.2026 года в 10.00 ч. -VI-VII ступень (16-24 лет)

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению фестиваля осуществляет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» Нижнетуринского муниципального округа при обязательном участии сотрудников центра тестирования комплекса ГТО в соответствии с Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Состав судейской бригады:

Главный судья – Шеметова Т.М. – методист (руководитель центра тестирования);

Судья- Хорошев С.А.- тренер-преподаватель по легкой атлетике;

Секретарь – Сорокина Н.В. – инструктор-методист.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль носит характер личного первенства среди обучающихся образовательных организаций профессионального образования Нижнетуринского муниципального округа в возрасте от 16 до 24 лет имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 16-17 лет (VI ступень комплекса ГТО);
- 18-19 лет (VII ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (VIII ступень комплекса ГТО);

Участники Фестиваля, выступающие в личном первенстве – граждане от 16 до 24 лет, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, и на основании результатов медицинского осмотра.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность.

**С 1 января 2025 года регистрация на сайте ГТО проходит через портал «Госуслуги».**

-Зарегистрироваться на сайте «Госуслуги».

-Войти на сайт [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru), нажать кнопку «Личный кабинет».

-Ввести логин и пароль от учётной записи «Госуслуг».

-В личном кабинете нажать «НЕТ УИН», после чего УИН-номер сформируется и отобразится автоматически.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера и не активированы через портал «госуслуги», не учитываются.**

#### **IV. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа состоит из тестов VI-VIII ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурно-спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд.

Фестиваль проводится 21 марта 2026 года по следующему расписанию:

9.30- регистрация участников;

10.00 – открытие Фестиваля;

10.20 – прохождение тестов:

<b>Женщины</b>		
1.	Бег на 1000 м (мин, с)	Возрастные группы от 20 до 24 лет
	Бег на 2000 м (мин, с)	Возрастные группы от 16 до 19 лет
2.	Бег на 60 м (с)	Возрастные группы от 16 до 24 лет
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Возрастные группы от 16 до 24 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	Все возрастные группы от 16 до 24
6.	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»	Все возрастные группы от 16 до 24
<b>Мужчины</b>		
1.	Бег на 3000 м (мин, с)	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
2.	Бег на 60 м (с)	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы от 16 до 24 лет
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные группы от 16 до 24
6.	Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом либо «электронного оружия»	Все возрастные группы от 16 до 24

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин среди следующих возрастных ступеней:

- 16-17 лет (VII ступень комплекса ГТО);
- 18-19 лет (VII ступень комплекса ГТО);
- 20-24 лет (VIII ступень комплекса ГТО).

В случае равенства очков у участников, победитель определяется по наилучшему результату в испытании «Бег на 2000 м» у женщин, «Бег на 3000 м» у мужчин.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами и медалями.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО организациями, наделенными полномочиями центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ ДО «СШ «Олимп» в части предоставления наградной атрибутики.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований

должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановление Правительства РФ "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)" от 25.03.2015 г. № 272.

Мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка, безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников во время проведения и в пути следования на Фестиваль возлагается на лицо, их сопровождающее.

Главный судья является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении Фестиваля.

## **Х. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК**

Заявки подаются главному судье до 20 марта 2026 года, на электронную почту: [olimp.dyussh@yandex.ru](mailto:olimp.dyussh@yandex.ru) (Приложение №1)

**Приложение № 1**

Муниципальный Всероссийский фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, приуроченного к 95-летию Всесоюзного комплекса ГТО

**ЗАЯВКА**

Муниципальный фестиваль всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций, приуроченного к 95-летию Всесоюзного комплекса ГТО

Наименование учреждения, организации, предприятия (в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				<i>Допущен, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

**Предварительная заявка подаётся без визы врача.**

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О) (подпись)  
ДАТА \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_