

«Согласовано»

Председатель Комитета по культуре,
физической культуре, спорту и социальной
политики администрации

Нижнетуринского муниципального округа

А.А. Русакова

2026 г.

«Утверждаю»

Директор Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Олимп»

Нижнетуринского муниципального округа

Е.В. Разуваева

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-массовых мероприятий на территории Нижнетуринского муниципального округа на 2026 год утвержденным Постановлением администрации Нижнетуринского муниципального округа от 25.12.2025 года № 1192.

Целью проведения Фестиваля является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее-комплекс ГТО) в системе семейного физического воспитания посредством создания условий для формирования семейного актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Фестиваля: Свердловская область, город Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д. 28а, легкоатлетический манеж.

Сроки проведения: 25 апреля 2026 года.

Начало мероприятия: 10:00 часов.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» Нижнетуринского муниципального округа.

Судейство осуществляют судьи:

Главный судья – Шеметова Т.М. – методист (руководитель ЦТ);
Секретарь – Сорокина Н.В. – инструктор-методист.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды в возрасте от 8 до 69 лет, имеющие допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Состав команды рекомендуется формировать из числа семей в составе:

- 1 ребенок
- 2 родителя (отец и мать законные представители ребенка),
- 1 дедушка или бабушка

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, авторизованные на портале Единой системы идентификации и аутентификации инфраструктуры, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной системе (ЕСИА), вход в личный кабинет участников движения комплекса ГТО, осуществляется через портал Госуслуги по адресу: <https://gto.gto.ru/>;

- участники, получившие или подтверждающие свой уникальный идентификационный номер (УИН), полученный по итогам регистрации на портале ЕСИА;

- участники, отнесенные к основной медицинской группе и имеющие медицинское заключение о допуске к участию в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с формой согласно Приложению №1 на почту T110902Shemetova@yandex.ru

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя выполнение нормативов комплекса ГТО.

Прием нормативов комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 №117 (далее – государственные требования), и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям, утвержденными Минспортом России 29.05.2023.

Виды испытаний программы фестиваля:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	Мальчики	Девочки

<p>II-III возрастные ступени (от 8 до 11 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 5. Бег на 30 метров 6. Бег на длинную дистанцию 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 5. Бег на 30 м (с) 6. Бег на длинную дистанцию
	<p>Мужчины</p>	<p>Женщины</p>
<p>IX-XII возрастные ступени (от 25 до 49 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) 4. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия. 5. Бег на 60 м (с). 6. Бег на 3000 м (с). – 25-39 лет; Бег 1000 м (с). – 40-49 лет. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) 4. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия. 5. Бег на 60 м (с). 6. Бег на 2000 м (с). – 25-39 лет; Бег на 1000 м (с). – 40-49 лет.
<p>XIV-XV возрастные ступени (от 50 до 59 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия. 5. Бег на 1000 м (с). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) из электронного оружия. 5. Бег на 1000 м (с).

XVI-XVII возрастные ступени (от 60 до 69 лет)	1.Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 2.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4.Смешанное передвижение на 1000 м (с).	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) 4. Смешанное передвижение на 1000 м (с).

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 №259.

Результаты спортивной программы Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой группы среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Командное первенство определяется по сумме мест, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных группах комплекса ГТО.

В случае равенства очков у участников, победитель будет определяться по наибольшему баллу в испытаниях «Подтягивание из виса на высокой перекладине» у мальчиков от 8 до 11 лет и мужчин от 25 до 49 лет, «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» у девочек от 8 до 11 лет, женщин от 25 до 59 лет и мужчин от 50 до 59 лет, «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью» у женщин и мужчин от 60-69 лет.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники в категории мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие 1-3 место в личном зачете по сумме очков всех видов испытаний награждаются грамотами и медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ ДО «СШ «Олимп» предоставления наградной атрибутики.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановление Правительства РФ "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)" от 25.03.2015 г. № 272.

Мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка, безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников во время проведения и в пути следования на Фестиваль возлагается на лицо, их сопровождающее. Совершеннолетние участники несут ответственность за здоровье и сохранность собственной жизни самостоятельно.

Главный судья является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении Фестиваля.

Х. ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Заявки подаются главному судье до 20 апреля 2026 года, на электронную почту:
T110902Shemetova@yandex.ru (Приложение №1)

К участию в Фестивале не допускаются лица, которые не предоставили заявку на
вовремя.

